

Dr. phil. Hermann Wendt, Dipl. – Psych.

Ausbildungsleiter

Kölner Lehrinstitut für Verhaltenstherapie – KLVT

## **5 Thesen zur Verhaltenstherapie**

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1. Vorwort: Rettet die Verhaltenstherapie                       | (Seite 2 – 3 )  |
| 2. 5 Thesen: Kurzfassung  | (Seite 4 – 5 )  |
| 3. 5 Thesen: Erweiterte Fassung                                 | (Seite 6 – 10)  |
| 4. Arbeitsblätter zur Verhaltensanalyse                         | (Seite 11 – 13) |
| 5. Informationsblatt für Verhaltenstherapie                     | (Seite 14 – 15) |
| 6. Funktionale Bedingungsmodelle:<br>Am Beispiel der Depression | (Seite 16 – 21) |